

第2回バレーボール協会選手発掘イベント



遊びで見つける 本当の自分！！



～運動神経がよくなる遊びを体験しよう～



跳んだり、走ったり、ボールを使ったり、遊びながら、
体験したことのない動きを、身体で感じましょう！！
運動の好きな子も、苦手な子も大丈夫！！
みんなで一緒に楽しみながら、運動神経がよくなる
体験をしましょう！

講師：草水 秋一 先生

- ・県バレーボール協会推薦トレーナー
- ・JOYバレーボールスクールトレーナー
- ・全米ストレングス&コンディショニング協会(NSCA)
- ・認定パーソナルトレーナー 【Fitpia所属】

開催日	平成29年5月7日(日)
開時	受付 8:45～ 開会式 9:10～ イベント 9:20～11:00
場所	早水公園体育文化センター(都城市早水町3867番地)
対象者	小学生 (未就学児については、お問い合わせください)
服装	軽い運動の出来る服装
持参するもの	体育館シューズ・タオル・水分・着替え・くつ袋(外履き用)
申込方法	参加者氏名・学校名・学年・保護者氏名・連絡先(携帯電話) を都城地区バレーボール協会ホームページ(mj-va.com)のお問い合わせ より直接メールを送信してください。
申込締切	<u>平成29年4月21日(金)</u>
参加料	無料

希望者は、午後から行
われるソフトバレー大会
(ビーチボール使用)に
参加できます！！

主催：都城地区バレーボール協会

お問い合わせ：都城地区バレーボール協会ホームページ(mj-va.com)のお問い合わせより