

第22回都城地区小学生ソフトバレーボール大会（4年生以下） 開催要項

主催：都城地区バレーボール協会

1 大会趣旨

○低学年からソフトバレーボールの楽しさとゲームを体験させ、都城・北諸地区のバレーボールの普及・発展を図る。

○ゲームのおもしろさを味わわせると共に、友達との交流と低学年から体力の向上を図る。

2 開催期日 令和8年4月12日（日） 8：30開館 8：45監督会議 9：00開会式

3 会場 高城総合体育館

4 参加資格 都城市または三股町に在住する新4年生以下～新1年生で、バレーボールチームに所属している児童（チームに所属していない児童も可）で構成されたチームであること。

※但し、大会中の怪我等については、保護者で責任を負うこととする。

5 競技規則 ○令和8年度 小学生バレーボール競技規則とするが、1チーム4名の「ソフトバレーボール規則」も参考とする。（フリーポジション・ローテーションあり）
○サーブの位置はフリーとする。（別紙の競技規則・方法と注意事項を参照のこと）

6 競技方法 全試合2セットマッチ、ラリーポイント制（15点先取）とする。

7 チーム編成 チームは、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、競技選手4名以上とする。
※男女混成チームも可

8 競技服装 チームで統一した服装が望ましいが、必ずしも統一されていなくても可とする。

9 審判員 各チームの代表者や保護者（一部、新5年生以上の児童も可とする）

10 使用球 日本バレーボール協会認定のソフトバレーボール
（円周64cm±1cm・重さ100g±5g）とする。

11 参加料 1チームあたり1,500円（当日徴収）

※8：30～13：00 予定のため、昼食は不要となります。

12 申し込み方法 下記申込先へ必要事項を記載の上、メールにてお申し込み下さい。

• E-mail : shiika.raika.reika@gmail.com （担当：平原）

【必要事項】①チーム名 ②代表者名 ③申し込み責任者連絡先（TEL）

※申し込みの際、件名に「小学生ソフトバレーボール大会（4年生以下）申込」とご入力下さい。

13 申込締切 令和8年3月29日（日）※締め切りに遅れた場合の出場は認められません。

14 問い合わせ 担当役員：大塚 幸司 TEL：090-2968-3276

15 その他 開催要項とプログラムに関しては、1チーム1部は主催者側で準備し、配布しますが、その他必要部数は各チームでホームページより印刷してご準備ください。

競技規則・方法と注意事項

1 競技規則

○令和8年度日本バレーボール協会 小学生6人制ルールとするが、1チーム4名のソフトバレーボールルールも参考とする。(フリーポジション・ローテーションあり)

○ネットの高さは、180cmとする。

2 チーム編成

○競技者は、4年生以下の児童で、1チーム4名以上で編成すること。

3 審判員

○主審・副審は担当チームの大人が行う。ラインズマン・点示等の補助員については大人で行うのが望ましいが、5年生以上の児童でも可とする。

※審判割り当てを各チームに依頼するので、ご協力をお願いします。

4 使用球

○日本バレーボール協会認定のソフトバレーボール
(円周64cm±1cm・重さ100g±5g)とする。

5 競技方法

①試合前に、5本程度のラリー(乱打)を行う。

②試合間は全て10分間とする。

③全試合2セットマッチ、ラリーポイント制(15点先取)とする。

※交流を目的としていますので、表彰等はありません。

④選手交代の回数制限は特に設けない。

⑤サービスについては、コート内からのサービスヒットも認めるが、全てアンダーサーブ若しくは、それに近いものとする。

⑥サービス順は、ローテーションの場合、後衛右側(ライト)のポジションに当たる選手が打つこと。

⑦1セット中、チームは30秒間のタイムアウトを1回まで要求することができる。

⑧ボールに対してプレー(動作)中の選手による、ネット(支柱も含む)への接触は反則とする。但し、衣服や髪の毛が、かすかにネットに触れた場合には、ラリーを優先し反則とはならない。また、ボールがネットにかかり、その反動で相手チームの選手がネットに触れても反則ではない。

⑨相手チームに送られるボールは、ネット上方の許容空間を通過しなければならない。支柱やその想像延長線に触れた、またはその外側を通ったボールは反則(アウトボール)となる。

6 注意事項

①午前中で大会終了のため、昼食の準備は不要となります。

②外履きの靴等は、各チームで持参した袋に入れて管理してください。玄関に靴等を並べないよう、くれぐれも注意してください。

③会場内での貴重品や靴等の盗難、行き帰りの事故等については、主催者側は一切責任を負いません。

④スポーツ保険等の対応は各チームをお願いします。

⑤体育館の備品を破損させたり、体育館内にゴミを捨てたり等無いように管理をお願いします。

⑥部員以外の子どもが、万が一怪我や事故等については、各チームでの対応・責任である事を理解した上で、大会参加をお願い致します。